

L'étouffement est l'inhalation accidentelle d'un élément de petite taille (par exemple jouet, cacahuète) Il est parfois introduit dans la bouche en jouant et inhalé secondairement accidentellement.

L'inhalation d'un corps étranger se traduit par un étouffement. Quelques accès de toux suffisent souvent à rétablir la situation, mais dans certains cas, l'obstruction des voies aériennes persiste.

- l'enfant étouffe, suffoque et ne peut plus parler
- l'enfant panique, est agité
- le visage est rouge puis bleu

Il s'agit d'une urgence vitale

APPELER le n°144

La manœuvre de Heimlich

La manœuvre de Heimlich consiste à comprimer les poumons par le bas. La surpression ainsi créée déloge ce qui est coincé.

- se placer derrière l'enfant, un pied entre ses 2 pieds
- passer les bras sous les siens et un des poings fermés dans le creux de l'estomac (entre le nombril et le triangle formé par les côtes)
- exercer une brusque pression sur l'abdomen. Cela va refouler le diaphragme vers le haut et expulser brusquement l'air des poumons
- le plus souvent, il faut plusieurs coups sous diaphragmatiques pour expulser le corps étranger

Un débriefing oral sera fixé au plus vite après l'incident afin de permettre aux enfants et à l'équipe de surmonter l'épreuve.